

**UNSERE MITTAGSKARTE**  
**26. Sept. - 01. Okt. 2022**

**Jeden Tag**

Erbsensuppe mit Minze und Kräutercroûtons klein 4,90 / groß 5,90

**Tipp der Woche! (Montag - Freitag)**

Herbstsalat mit Beten, Wurzeln, Ziegenkäse, gerösteten Kürbiskernen und Quitten-Joghurt-Dressing 9,90

**Montag**

Gefüllte Süßkartoffel mit Spinat, Feta und Hähnchenbrust 9,90

**Dienstag**

Kartoffeleintopf mit frischem Gemüse, Chorizo, Majoran und Schmand 9,90

**Mittwoch**

Currywurst mit Rosmarinkartoffeln aus dem Backofen mit kleinem Salat 8,90

**Donnerstag**

Kürbis-Kichererbsencurry mit Hähnchen und Duftreis 9,90

**Freitag + Samstag**

Cremige Chicken-Pasta 9,90

**BISTRO CLASSICS**

Buddha Bowl mit Brot und Essig-Öl oder Joghurt-Dressing 8,00

• Rucola, Tomate, Gurke, Avocado und Quinoa + Hähnchenbruststreifen 9,00

Wrap

• Avocado, Wokgemüse und Yakitorisauce + Hähnchen 8,50 / 9,00

• Tomate, Mozzarella, Pesto 8,50  
 • Thunfisch, Joghurt und Chili 8,50

Pasta mit Harissabolognese und Parmesan 9,90  
 (Unser Tipp! #Moorstück 100% Angusrind aus Maasen)

Sabish - gegrillter Fladen mit Hummus, Oliven, gegrilltem Gemüse, Ei und Schafskäse 9,90

Thailändisches Geflügelcurry mit Basmatireis & Wokgemüse 11,90

Klassische Ofenkartoffel mit Sourcream und kleinem Salat 8,00  
 + Hähnchenbruststreifen 9,00

Kumpir (türkische Ofenkartoffel mit Couscous und Salat) 8,50  
 + Hähnchen 9,90  
 + Lachs 10,00

Classic Burger 2.0 mit Burgersauce, Coleslaw, Salat & Bacon 9,90  
 (Unser Tipp! #Moorstück 100% Angusrind aus Maasen und Brötchen der Bäckerei Teerling)

Rosmarinkartoffeln 4,90

**FRÜHSTÜCK**

Französisches Frühstück: Croissant, Brötchen, Butter, süßer Aufstrich, Tasse Kaffee 5,90

Rührei: Brötchen, Butter, Speck 6,90

**Kleines Frühstücksbuffet**

Montag bis Freitag 10.00 - 11.30 Uhr 10,90

**Großes Familienfrühstücksbuffet**

Jeden Samstag von 10.00 - 12.30 Uhr  
 Freie Auswahl im Brötchenkorb, verschiedene Aufschnitte und Käsesorten, Rührei, Bacon, Nürnberger Würstchen, Lachs, Forellenfilets, Auswahl an Müslisorten, Butter, frisches Obst, Joghurt- und Quarkspeisen, Marmelade & Honig, Prosecco, Kaffee und ein Glas Orangensaft 15,90

**WAFFELN**

mit Puderzucker 4,50  
 mit warmen Kirschen 5,00  
 mit selbstgemachtem Vanilleeis und warmen Kirschen 5,50

**HEISSGETRÄNKE**

Kaffee	0,20 l	2,50
Milchkaffee	0,30 l	3,50
Cappuccino	0,20 l	2,80
Latte Macchiato	0,30 l	3,50
Flat White	0,20 l	2,50
Espresso	0,04 l	2,00
Espresso Macchiato	0,06 l	2,90
Doppelter Espresso	0,08 l	3,00
Baileys-Macchiato mit einem Schuss Baileys	0,30 l	4,90
Kakao	0,20 l	2,80
Kakao mit Sahne	0,20 l	3,50
White Chocolate	0,30 l	3,80
Chai Latte	0,30 l	3,80
Eilles Tee	0,30 l	2,80
Darjeeling, Friesische Mischung, Earl Grey, Pfefferminze		
LOV ORGANIC	0,30 l	2,80

Lov Organic lässt sich von der skandinavischen Lebensart inspirieren und verbindet in seinen Bio-Tees Genuss und Ökologie auf harmonische Weise.

Jasmin/Grün, Wildbeere, Run for Love, Love is Zen, Love is beautiful, Rooibos Vanille, Winter Lov, Zitrusfrüchte/Früchtete

**WASSER**

Im BISTRO C/O RANCK bereiten wir unser Trinkwasser aus Sulingen selbst auf! Wir erhalten so ein ionisiertes und kohlegefiltertes Wasser.

Tafelwasser medium	0,30 l	1,80
Tafelwasser naturell	0,30 l	1,80
Tafelwasser medium	0,75 l	3,80
Tafelwasser naturell	0,75 l	3,80

**LIMONADEN & SCHORLEN**

**Fritz Limo**

Mischmasch 0,20 l 2,50

**Proviant Bio-Limo**

Apfel, Rhabarber, Maracuja-Orange, Kirsch-Granatapfel 0,33 l 2,80

**Bionade**

Holunder, Zitrone-Bergamotte 0,33 l 2,80

Orangensaft	0,30 l	2,80
Lavendelschorle	0,33 l	2,80
Coca Cola	0,33 l	2,80
Coca Cola zero	0,33 l	2,80

**ALKOHOLISCHES**

**Weißwein**

Borga Pinot Grigio, halbtrocken 0,20 l 4,90  
 Everyday, halbtrocken 0,20 l 4,90

**Rotwein**

„Lagone“ Bolgheri Rosso, Weingut Aia Vecchia, Toskana 0,20 l 6,00  
 Hausprosecco 0,10 l 4,90  
 Störtebecker Weizen alkoholfrei 0,50 l 4,20  
 Loyds Weizen 0,33 l 3,20  
 Noam Beer 0,34 l 4,00

**UNSERE REGIONALEN PARTNER**

Beverino Twistring, Getränke Masemann, Natur- und Schaubäckerei Siedenburg, Bäckerei Niemeyer, Spargelhof Thiermann, Intscheder Bauernhof-Eis, Carsten Kraft, Handelscontor

In den warmen Monaten kommen Kräuter und Gemüse aus eigenem Anbau.

WLAN: ranck  
 Passwort: sulingen

**Warme Küche & Snacks**

Montag bis Samstag bis 17 Uhr

